

# Dégénérescence Maculaire Lieé à l'Âge DMLA

# La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (DMLA)



Diminution de l'acuité visuelle en présence d'une DMLA : une perte de vision au centre de la vision, et des déformations



Par «dégénérescence maculaire liée à l'âge», ou DMLA, on entend la dégradation progressive des cellules visuelles de la rétine, en commençant dans la zone de la macula. La rétine possède des millions de cellules visuelles, essentiellement dans la tache jaune, la macula. Quand on veut observer un objet avec précision, les faisceaux lumineux entrants sont mis au point sur la macula. C'est pourquoi on l'appelle aussi la zone d'acuité maximale de l'œil ou la zone de la vision la plus précise. La DMLA commence sans qu'on s'en aperçoive, en raison de dépôts qui se forment dans les couches de tissu situées en dessous de la rétine. La progression de la maladie va détruire les cellules de la rétine, en dégradant l'acuité visuelle dans la zone centrale. Généralement, on considère que c'est le tabac, mais aussi une hypertension et une prédisposition génétique, qui sont les facteurs de risque favorisant la DMLA. En général, ce n'est qu'à partir de cinquante ans qu'apparaît la maladie.

## Deux formes

Il existe deux formes de la DMLA : la «forme sèche», la plus fréquente et à évolution lente, et la «forme humide», beaucoup plus rare, mais évoluant beaucoup plus rapidement. Elle est appelée «humide», en raison de petits vaisseaux sanguins qui vont grandir dans la macula, en laissant échapper un liquide, voire du sang. La forme sèche peut, au cours de la maladie, évoluer vers la forme humide.

## Symptômes

Une DMLA se manifeste par une diminution de l'acuité visuelle, de la sensation de contraste, de la perception des couleurs, de l'adaptabilité à des conditions d'éclairage variables, ou encore par une augmentation de la sensibilité à l'éblouissement.

Un autre symptôme peut être une vision déformée : dans la forme humide, le centre de l'image semble recouvert d'un disque gris, alors que le bord est normalement perçu.

## Traitement

A l'heure actuelle, il n'existe pas de traitement pour la forme sèche de la DMLA. Souvent, la DMLA humide est traitée par des médicaments directement injectés dans l'œil. Ces médicaments peuvent arrêter la croissance des vaisseaux pathologiques et conduire en partie à une amélioration de la vision. Dans quelques cas, on pourra utiliser un traitement au laser. Actuellement, d'importants efforts sont faits pour mettre au

point de nouvelles possibilités de traitement de la DMLA. Les résultats les plus récents de la recherche montrent qu'un traitement au laser, qui protège les tissus, donnerait à l'avenir de bons résultats.

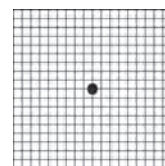
## Dépistage précoce

Quand les lignes droites commencent à paraître incurvées, quand les visages sont flous et les couleurs affaiblies, quand les lettres disparaissent ou quand une tache foncée apparaît au milieu du champ visuel, il est plus que temps d'aller consulter un ophtalmologue. Une ophtalmoscopie permet au médecin de reconnaître une DMLA débutante, sur la base de petites taches jaunes appelées les «drusen». Selon vos antécédents familiaux, nous vous recommandons de faire contrôler vos yeux régulièrement par votre ophtalmologue, et ce dès cinquante ans.

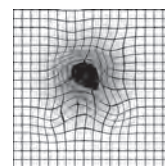
## Prophylaxie

Parmi les mesures préventives de la DMLA, on peut mentionner une alimentation saine, un contrôle de la pression artérielle, une protection de l'œil contre les trop fortes contraintes par la lumière solaire, et bien sûr la suppression du tabac. Les études les plus récentes montrent que des compléments alimentaires contenant des vitamines et de la lutéine peuvent avoir un effet préventif dans certaines formes de DMLA.

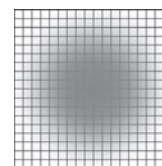
## Test d'Amsler



Vision normale



Vision déformée



Perte de la vision centrale