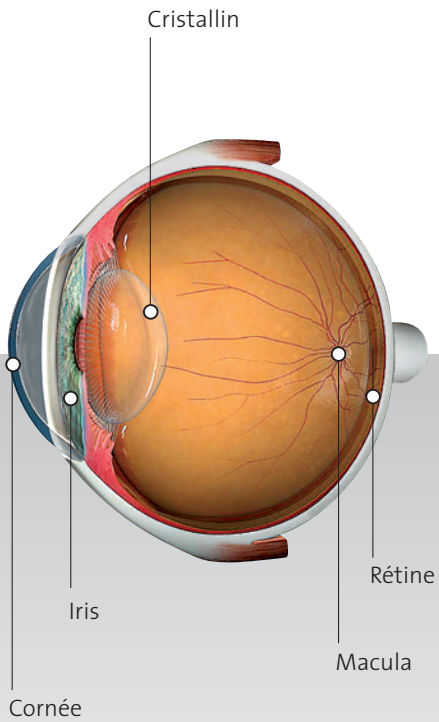

mediconsult
THE WORLD OF OPHTHALMOLOGY

Cataracte

mediconsult
THE WORLD OF OPHTHALMOLOGY

La Cataracte

Diminution de l'acuité visuelle en présence d'une cataracte : un voile gris sur la totalité du champ visuel

La cataracte est une opacification du cristallin. Chez les enfants, le cristallin est transparent, puis se colore lentement en jaune au cours de la vie. Dès soixante-dix ans, le cristallin peut devenir plus ou moins trouble, au point de devenir opaque. Il ne faut alors plus attendre pour une opération de la cataracte.

Dépistage précoce

Des contrôles réguliers permettent à l'ophtalmologue d'observer et de documenter l'apparition et l'évolution de l'opacification naturelle du cristallin, et de définir l'instant optimal pour une opération.

Traitement

La seule possibilité vraiment efficace réside en une intervention chirurgicale. Dans une opération de la cataracte, le cristallin naturel, qui est devenu opaque, est remplacé par une lentille moderne en un matériau acrylique (lentille intraoculaire), ce qui rétablit la vision.

- ***Les lentilles intraoculaires***
  Depuis plus de cinquante ans, on utilise des lentilles en acryliques. D'importants progrès ont été apporté à cette chirurgie, grâce aux matériaux utilisés mais aussi aux techniques d'implantation.

- ***Les lentilles intraoculaires avec filtre de lumière bleue***
  La lumière UV ne fait pas qu'agresser la peau humaine (coup de soleil). Elle peut aussi endommager la rétine de l'oeil. Chez l'adulte sain, la coloration jaune du cristallin naturel agit comme un filtre, en protégeant la rétine de la lumière bleue, riche en énergie. L'opération de la cataracte réduit fortement cette protection naturelle de la rétine. Les lentilles intraoculaires modernes, avec filtre de lumière bleue intégré, assurent une meilleure protection de la rétine.

- ***Les lentilles intraoculaires à optique asphérique***
  Les optiques asphériques améliorent la vision des contrastes, surtout à la nuit tombante, par temps de brouillard ou à l'obscurité.

- ***Les lentilles toriques en présence d'un astigmatisme***
  Quand la cornée de l'oeil n'est pas uniformément arrondie, mais plus fortement bombée sur un axe, on parle de déformation de la cornée, ou «d'astigmatisme» : les points sont perçus comme des traits allongés. L'implantation de ce que l'on appelle une lentille intraoculaire torique peut compléter l'opération de la cataracte par une correction de cette déformation de la cornée, ce qui améliorera encore plus la vision.

- ***Les lentilles spécifiques en présence d'une presbytie***
  Un oeil presbyte n'est plus à même de faire la mise au point sur de courtes distances, par exemple à la lecture. Cette mise au point est appelée «accommodation». Dès la naissance, le cristallin perd de plus en plus de son élasticité, et le pouvoir d'accommodation diminue dans le temps. Les premiers signes de la presbytie apparaissent, plus ou moins tard en fonction des individus, souvent dès l'âge de quarante ans. Lors de l'opération de la cataracte, l'implantation d'une lentille multifocale ou diffractive permet simultanément de corriger la presbytie. Ces lentilles intraoculaires présentent une surface spécialement segmentée, qui permet de corriger simultanément la vision de loin et la vision fonctionnelle de près.

Prophylaxie

La cataracte est un phénomène naturel lié à l'âge, dont tout le monde peut souffrir tôt ou tard. Il n'existe pas de mesures préventives, mais un traitement efficace: l'opération de la cataracte est une intervention de courte durée, particulièrement efficace. C'est l'opération la plus fréquemment effectuée sur l'homme, et ses excellents résultats ont été déjà plusieurs millions de fois prouvés!