



# Presbytie

# La Presbytie



Diminution de l'acuité visuelle en présence d'une presbytie : tout est flou à courte distance



La presbytie n'est pas un défaut de vision tel que la myopie, l'hypermétropie ou l'astigmatisme. Il ne s'agit pas non plus d'une maladie, mais d'un phénomène physiologique et donc normal, lié à l'âge, et dont tout le monde peut souffrir. Les premiers signes de la presbytie peuvent apparaître dès quarante ans.

## Quelle longueur doivent avoir nos bras ?

Lors de la lecture, la distance normale de l'oeil au texte est d'environ 33 cm. Un enfant de deux ans peut voir nettement à 5 cm, un enfant de sept ans à 7 cm.

A vingt ans, cette distance passe à 10 cm, à quarante ans à 25 cm, à cinquante ans à 50 cm, voire 2 m à soixante-dix ans. Qui cela étonne-t-il que les bras commencent un jour à être trop courts ?

Le cristallin de l'enfant est élastique. Selon la distance à laquelle on veut lire, le cristallin sera plus ou moins courbé. Cette mise au point est appelée "accommodation". Dès le premier jour, le cristallin naturel commence à vieillir et va lentement s'épaissir et devenir plus rigide. Il perd petit à petit son élasticité naturelle et son pouvoir d'accommodation, qui est utilisé surtout pour la vision de près. Cette diminution de la capacité d'accommodation fait que l'homme va devenir presbyte avec l'âge, c'est-à-dire qu'il verra moins bien de près.

## Traitement

Il existe différentes possibilités pour remplacer une accommodation perdue :

### • Lunettes ou lentilles de contact

Les aides visuelles suivantes peuvent corriger la presbytie :

- les lunettes de lecture
- les lunettes à double foyer
- les verres progressifs
- les lentilles de contact spéciales

### • Chirurgie réfractive

Il existe différentes possibilités de traitement chirurgical, qui vous permettront de voir net aussi bien en vision de loin qu'en vision de près. Lors d'une opération au laser, la cornée et sa surface sont remodelées. Ce que l'on appelle le laser Eximer va enlever de petites particules à l'intérieur de la cornée. Tandis qu'un laser Femtoseconde, utilisant la nouvelle technique Intracor, ne va pas endommager la surface de la cornée. Dans les deux cas, la nouvelle courbure de la cornée conduit à une modification de la réfraction, qui simule l'accommodation perdue et ainsi corrige la presbytie. La chirurgie réfractive est considérée comme une intervention de confort, c'est-à-dire que son coût n'est pas remboursé par les caisses maladie.

### • Lentilles intraoculaires

Quand on diagnostique simultanément à la presbytie une cataracte (trouble du cristallin naturel), on peut et on doit remplacer le cristallin rendu trouble par une lentille artificielle (lentille intraoculaire). Pour la correction simultanée de la presbytie et de la cataracte, il existe des lentilles spécifiques. Grâce à une subdivision spéciale de la surface optique, il est possible de corriger simultanément les deux segments, pour la vision de loin et la vision de près. Parlez-en à votre ophtalmologue!

## Prophylaxie

Comme la presbytie est un phénomène naturel lié à l'âge, il n'est pas possible de prévenir son apparition.